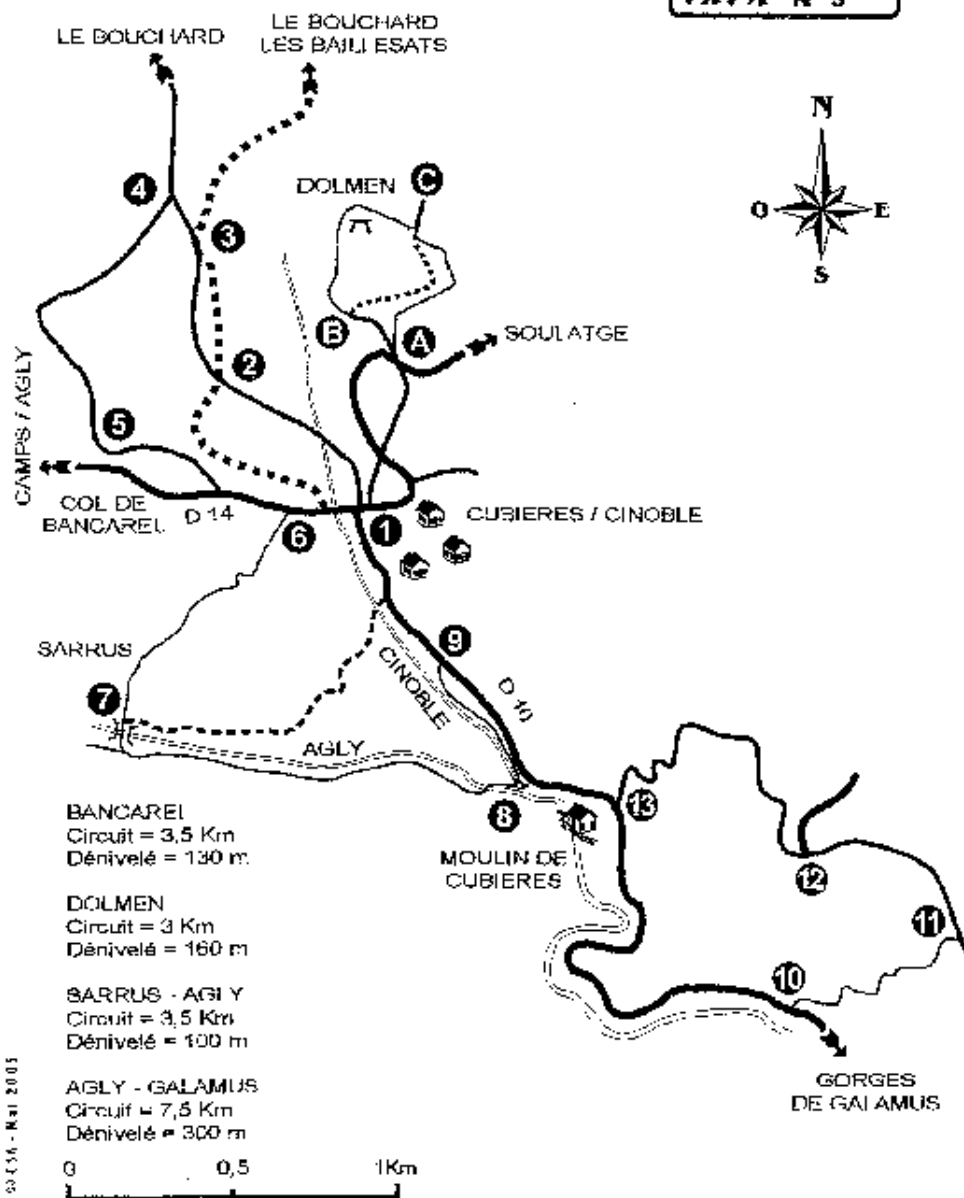


## CUBIERES ET ALENTOURS



**BANCAREL**  
Circuit = 3,5 Km  
Dénivelé = 130 m

**DOLMEN**  
Circuit = 3 Km  
Dénivelé = 160 m

**SARRUS - AGLY**  
Circuit = 3,5 Km  
Dénivelé = 100 m

**AGLY - GALAMUS**  
Circuit = 7,5 Km  
Dénivelé = 300 m

## CUBIERES ET ALENTOURS



### Départ au village de Cubières

#### Circuit de Bancarel 1 h 30 2 h 15

- 1 Prendre la rue des Lavandières, puis à gauche
- 2 Traverser la route
- 3 Emprunter la route sur 50 m puis légèrement à gauche
- 4 Prendre le chemin à gauche vers Bancarel (Pour le Bouchard, continuer tout droit)
- 5 Au col de Bancarel, prendre le chemin à gauche juste avant la route

#### Circuit du dolmen 1 h 00 2 h 30

- 1 Prendre la rue de la Grange, traverser la route et continuer en face
- A Traverser la route et prendre la piste forestière en face
- B A l'épingle, continuer tout droit et suivre la falaise en montant pour arriver au dolmen, qui est situé sur un espace rocailleux
- C Rejoindre la piste forestière, la suivre à droite sur 50 m et prendre le chemin à gauche
- A On rejoint la route

### Cubières - Sarrus - Agly

#### Départ 100 m à la sortie de Cubières 1 h 00 2 h 00

- 6 A 100 m sur la route de Bugarach, prendre à gauche
- 7 Au pied du Sarrus, traverser l'Agly et le suivre à gauche (passerelle à 50 m en amont)
- 8 Arrivé à un gué, retraverser l'Agly puis le Cinoble, et le suivre à gauche
- 9 Une fois sur la route, la suivre à gauche jusqu'à Cubières

#### Variante vers Galamus 2 h 00 3 h 30

- 8 Traverser l'Agly et le Cinoble, remonter à la route et la suivre à droite vers Galamus
- 10 Prendre le sentier à gauche 150 m après le parking, montée assez raide
- 11 On attend un chemin, le suivre à gauche
- 12 Arrivé à la piste forestière (terre-plein), prendre la descente à gauche
- 13 On rejoint la route, la suivre à droite
- 8 On peut redescendre au Cinoble et le suivre pour éviter la route